



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
Rzecznik Praw Dziecka  
Marek Michalak

Warszawa, 23 kwietnia 2015 roku

**LIST DO RODZICÓW  
Z OKAZJI DNIA ŚWIADOMOŚCI  
ALIENACJI RODZICIELSKIEJ**

*Genowii Państwo,*

zwykle swoje listy kieruję do Waszych dzieci, lecz tym razem okazją do skreślenia tych kilku zdań jest sprawa, którą uważam za bardzo istotną dla ochrony i obrony praw dziecka. 25 kwietnia przypada Dzień Świadomości Alienacji Rodzicielskiej co uważam, że należy odnotować wielkimi literami.

Ideą przyświecającą temu obchodzonemu od dziesięciu lat, nieformalnemu świętu jest przypomnienie dorosłym, którzy z jakichś powodów zdecydowali się rozstać i żyć osobno, że zawsze dla swojego dziecka pozostaną rodzicami. Działania prowadzące do wyizolowania z życia młodego człowieka jednego z rodziców lub zaburzące ich relacje, zawsze niosą za sobą olbrzymie skutki dla dziecka.

W swojej pracy spotykam się i rozmawiam z wieloma dziećmi, które doświadczają smutku i traumy wychowania w oderwaniu od jednego z rodziców. Apeluję więc do Was abyście, niezależnie od tego jak trudne i bolesne są Wasze relacje, zawsze chronili dziecko przed skutkami dramatu jakim jest rozpad rodziny.

Dziecko ma takie samo prawo do mamy, jak i taty, ma prawo do tego by się do nich przytulić kiedy mu smutno czy ze śmiechem wskoczyć na ręce, gdy jest szczęśliwe.

Dziecko pragnie bliskości z najważniejszymi osobami w jego życiu – Rodzicami.

Zdaję sobie sprawę, jak trudne bywają relacje dorosłych. Czasem krzywdzimy się tak boleśnie i ranimy tak dotkliwie, że nie jesteśmy w stanie nawet na siebie spojrzeć. Zawsze jednak pamiętajcie o dzieciach, których nie dotyczą sprawy między Wami.

Dzieci chcą móc kochać każde z Was tak samo i nie być wikłane w konflikt lojalnościowy. Nie wolno Wam odbierać im tego, co do Was nie należy, miłości i szacunku do drugiego z rodziców!

*Z wyrazami szacunku*  
*Marek Michalak*



25 lat Konwencji  
o Prawach Dziecka