



RZECZPOSPOLITA POLSKA

Rzecznik Praw Dziecka

Marek Michalak

GAB/081/8-1/2012/MZ

Warszawa, *16* stycznia 2012 roku

**LIST
DO DZIECI I MŁODZIEŻY
Z OKAZJI FERII ZIMOWYCH**

Kochani,

Przed Wami zimowa przerwa w nauce. Jest to wspaniały czas, żeby zregenerować siły i odpocząć po trudach nauki w pierwszym semestrze. Wierzę, że ten okres wypoczynku dostarczy Wam wszystkim wiele niezapomnianych wrażeń, a do szkoły wrócicie pełni energii i zapału.

Ferie zimowe to chwile radości i beztrudnej zabawy. W tym roku zima skąpi nam śniegu, ale zapewne część z Was wyjedzie w rejony, gdzie będzie można oddać się białemu szaleństwu. Pamiętajcie jednak, że nawet podczas najlepszej zabawy najważniejsze jest Wasze bezpieczeństwo. Mam również nadzieję, że jeśli nawet nigdzie nie wyjeżdżacie to spędzicie ferie ciekawie. Możliwości jest wiele: nuka jazdy na łyżwach na pobliskim lodowisku, seans filmowy z przyjaciółmi czy lektura książki, którą odkładaliście od dłuższego czasu. Warto także skorzystać ze specjalnej oferty, jaką na czas ferii przygotowały różne instytucje w Waszej miejscowości.

Nie dajcie się wciągnąć w nieodpowiedzialne zabawy. Eksperymentowanie z używkami czy alkoholem może doprowadzić do tragedii. Bocznicie kolejowe oraz opuszczone budynki nie są także odpowiednimi miejscami do zabawy.

Pamiętajcie, że pod numerem 800 12 12 12 cały czas działa Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, na który możecie dzwonić zawsze, jeśli nie potraficie poradzić sobie z napotkanym problemem. Nie bójcie się też informować dorosłych – Rodziców, Opiekunów czy Wychowawców – kiedy tylko wydarzy się coś, co Was zaniepokoi lub kiedy zobaczycie, że dzieje się coś złego.

Życzę Wam udanego wypoczynku i wielu miłych wrażeń. Wypoczywajcie tak, byście pełni sił i zapału wrócili po dwóch tygodniach na zajęcia lekcyjne.

*Z serdecznym
podbrawaniem
Marek Michalak*