



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
Rzecznik Praw Dziecka  
*Marek Michalak*

Warszawa, 20 września 2012 roku

ZEW/500/24-1/2012/MT

**Państwo  
Dyrektorzy Szkół  
i Placówek Oświatowych**

chciałbym zwrócić Państwa uwagę na potrzebę promowania i stosowania w praktyce zasad zdrowego żywienia dzieci. Jest to niezwykle ważne zagadnienie, które powinno stać się priorytetem zarówno dla rodziców uczniów, jak i jednostek zajmujących się wychowaniem i edukacją młodych ludzi. Nie ulega bowiem wątpliwości, że zdrowe i racjonalne żywienie jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, która determinuje jego prawidłowy rozwój.

Powyższą opinię podzielają Minister Edukacji Narodowej, Minister Zdrowia oraz Minister Sportu i Turystyki w wydanym w 2011 roku „Stanowisku w sprawie działań podejmowanych przez szkoły w zakresie zdrowego żywienia uczniów”. Podkreślono w nim potrzebę dostępu uczniów do produktów i napojów o najwyższych walorach zdrowotnych oraz wskazano na działania, jakie powinny być podejmowane w zakresie edukacji żywieniowej.

Narzędziem, które w moim odczuciu powinno zostać przyjęte i stosowane w codziennym funkcjonowaniu kierowanych przez Państwa jednostek, są normy żywieniowe dla dzieci opracowane przez Instytut Żywności i Żywienia im. prof. dr. med. Aleksandra Szczygła w Warszawie. Mimo, że nie mają one jeszcze charakteru obligatoryjnego (choć stosowanie ich jest zalecane), mogą zostać wprowadzone i obowiązywać w szkołach oraz placówkach oświatowych dzięki Państwa dobrej woli i determinacji w dążeniu do wychowania zdrowego pokolenia. Powyższy cel można osiągnąć poprzez wydanie przez Dyrektorów stosownych wewnętrznych zarządzeń czy też określenie w ogłaszanych

przetargach, dotyczących zapewnienia żywienia w formie cateringu, konkretnych warunków dostarczania posiłków, które uwzględniałyby ww. normy żywieniowe.

W obecnej sytuacji duży nacisk kładzie się też na promocję zdrowego żywienia oraz edukację prozdrowotną, innymi słowy – na odwoływanie się do świadomości społecznej w sferze właściwego odżywiania i stylu życia. Istotnym elementem w tym zakresie jest kwestia dostępu dzieci do zgodnych z zasadami zdrowego żywienia produktów na terenie szkoły (m.in. nadzorowanie asortymentu dostępnego w sklepikach szkolnych), a w konsekwencji – kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych. Podejmowane inicjatywy będą tym skuteczniejsze, im ciekawiej zostaną przedstawione dzieciom, a więc w taki sposób, aby rozbudzały ich zainteresowania i chęć poznania. Takimi formami mogą być m.in. warsztaty kulinarne dla uczniów i ich rodziców czy powrót do tradycji szkolnych ogródków.

W związku z powyższym, na podstawie art. 10 ust. 1 pkt 2 oraz art. 10a ust. 1 ustawy z dnia 6 stycznia 2000 roku o Rzeczniku Praw Dziecka (Dz. U. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.), zwracam się do Państwa z prośbą o podjęcie działań zmierzających do zagwarantowania dzieciom i młodzieży prawidłowej, dostosowanej do ich wieku i potrzeb diety oraz rozważenie możliwości wprowadzenia rozwiązań w zakresie właściwego asortymentu sklepików szkolnych, jak również prowadzenie edukacji prozdrowotnej w sposób interesujący dla jej odbiorców.

Jednocześnie pragnę przekazać, iż w celu promocji pozytywnych rozwiązań w przedmiotowym zakresie, na stronie Rzecznika Praw Dziecka ([www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)) w październiku 2012 roku zostanie uruchomione narzędzie, służące przekazywaniu informacji o dobrych praktykach promujących prozdrowotny styl życia i właściwe odżywianie, wprowadzanych m.in. przez jednostki samorządu terytorialnego oraz konkretne szkoły i placówki. Zachęcam Państwa do skorzystania z możliwości podzielenia się z innymi własnymi pomysłami dotyczącymi zdrowego żywienia dzieci w Polsce. W moim odczuciu może być to także ciekawa forma promocji szkoły czy placówki na stronie Rzecznika Praw Dziecka. Zapraszam zatem do współpracy, której efektem będzie zdrowie naszych dzieci.

Z wyrazami szacunku  
Marek Jankowski