



Więcej szacunku dla młodego wizerunku

Czy wiesz, że Twój wizerunek w sieci

to nie tylko zdjęcia i nagrania, ale także sposób, w jaki prezentujesz się w internecie?

Wizerunek – ważna sprawa, dbaj o niego – to podstawa!

Twój wizerunek to coś więcej niż zdjęcia i filmiki. Są to też Twoje posty, komentarze, lajki i udostępnienia. Każda Twoja aktywność w internecie buduje Twój cyfrowy ślad. Dlatego warto pamiętać, że to, co robisz online, tworzy Twój obraz w sieci!

Udostępniasz? – przemyśl sprawę, weź też innych pod uwagę

Zastanów się, czy na pewno chcesz, aby dany materiał był widoczny dla wszystkich oraz czy nie spowoduje to negatywnych skutków dla Ciebie lub innych. Jeśli publikujesz wizerunek innej osoby, zawsze zapytaj ją o zgodę.

Publikacja zdjęcia bez zgody? To nie są dobre metody

Jeśli ktoś chce opublikować zdjęcie lub film, na którym jesteś, powinien zapytać o Twoją zgodę, a Ty masz prawo odmówić. Twoje zdanie jest bardzo ważne!

Ustawienia prywatności to kwestia Twojej ostrożności

Jeśli masz konto w mediach społecznościowych, ustaw widoczność swojego profilu jedynie dla Twoich znajomych oraz zablokuj możliwość zamieszczania postów na Twoim profilu przez inne osoby.

Chroń swoje dane i postaw na rozsądne udostępnianie

Unikaj udostępniania danych osobowych i wysyłania lub publikowania swoich zdjęć, które będą zawierały informacje o tym, gdzie znajdujesz się Ty, Twoja rodzina lub znajomi. Nie wrzucaj do sieci zdjęć dokumentów, swojego adresu i numeru PESEL.

Jeżeli nie masz pewności, czy coś możesz udostępnić, zapytaj o to zaufaną dorosłą osobę.



Gdzie szukać pomocy, gdy ktoś łamie Twoje prawo do prywatności w sieci?

- Dziecięcy Telefon zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka: **800 12 12 12** oraz czat: chat.brpd.gov.pl
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: **116 111** oraz czat: 116111.pl/czatuj
- Zgłaszanie nielegalnych treści w internecie: dyzurnet.pl

Organizator kampanii:



Partner:



Patronat honorowy:



Wspierają nas:

NASK

